

# REGULAMIN

## imprezy sportowej pn. RUNMAGEDDON KIDS - BIEG PO PLAŻY

### Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Goleniowie.

### Cel imprezy:

- popieranie i propagowanie aktywności ruchowej
- upowszechnianie biegania z przeszkodami, jako dobrej zabawy

### Termin i miejsce:

2 lipca 2022 r. Plaża w Lubczynie godz.14.00

### Uczestnictwo:

Start będzie odbywał się w kategoriach wiekowych:

- dzieci 4-5 lat
- dzieci 6-8 lat
- dzieci 9-11 lat
- dzieci 12-14 lat

Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

### Przeszkody:

Na trasie biegu około 1 km znajdować będzie się 10 przeszkód, które weryfikują sprawność, skoczność, siłę i odporność psychiczną Uczestników.

### Świadczenia:

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

- a) prawo wzięcia udziału w biegu;
- b) zestaw startowy (bandamka, opaska silikonowa, napój);
- c) upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu w postaci medalu.

### Bezpieczeństwo:

Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik oraz rodzice lub opiekunowie prawni.

### Zgłoszenia:

- a) warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej OSiR [www.osir.goleniow.pl](http://www.osir.goleniow.pl) i uiszczenie wpisowego: 30 zł do 30 czerwca 2022 r. Istnieje możliwość zapisu na bieg w dniu imprezy od godz.12.00 do 13.30, wpisowe wówczas wynosi 60 zł. Wpłata na nr konta **PKO BP 09 1020 4812 0000 0902 0159 8416**
- b) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
- c) wyrażenie zgody przez rodziców/opiekunów na przetwarzanie danych osobowych uczestników podanych w Oświadczeniu.

