


FERIE ZIMOWE NA SPORTOWO Z OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI W GOLENIOWIE. GOLENIÓW 13-26 luty 2023r.


| Lp | Termin | Godziny zajęć | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|------------------------|------------------------------------|---------------|---|---|
| LODOWISKO | | | | |
| 1 | 11 luty sobota | 16.00-20.00 | STAR WARS ICE PARTY 2 Karnawał na lodzie! |  <p>Zabierzcie znajomych i wpadajcie na prawdziwie karnawałową imprezę na lodzie! Czekają na Was kosmiczne hity, konkursy i lodowiskowe szaleństwa. DJ KUBA rozgrzeje lodowisko do czerwoności, a zaczynamy od godz 16:00 rytmami dla najmłodszych z konkursami i zabawami.</p> |
| 2 | Od 11 do 26 lutego. Codziennie. | 10.00-20.00 | „Chodź na łyżwy” Pingwinki czekają. Lodowisko sztuczne. |  <p>Odpłatność 8 zł (bilet ulgowy dla dziecka w tym koszty wypożyczenia łyżew). W całym okresie ferii obowiązuje RODZINNA ŚLIZGAWKA - rodzice z dziećmi wchodzi na lodowisko za 9 zł od osoby, dzieci zwolnione z opłaty za łyżwy. Cykl jazdy 50 minut. Wspaniała atrakcja dla dzieci i rodziców.</p> |
| 3 | 14 luty wtorek. | 16.00-20.00 | „Walenty na lodzie.” |  <p>14 lutego zakochane pary wchodzi na lodowisko w cenie jednego biletu. Doskonała zabawa przy nastrojowej muzyce. Słodkie niespodzianki, fotobudka - takie atrakcje czekają na wszystkich, którzy w święto zakochanych spędzą na lodowisku.</p> |
| IMPREZA BIEGOWA | | | | |
| 1 | 16 luty czwartek. | | III Bieg po pączka. |  <p>Regulamin.</p> |

BOISKA SPORTOWE

| | | | | | |
|---|--|-------------|--|---|---|
| 1 | 13-17 i 20-24 luty. Od poniedziałku do piątku. | 10.00-14.00 | Euroboisko stadion ul. Sportowa 25. Zespół Boisk Sportowych „Szkolna 39” | | Wolny wstęp na boiska w obuwiu sportowym przeznaczonym na sztuczną nawierzchnię. |
| OTWARTA HALA Goleniów ul. Norwida 1. | | | | | |
| 1 | 11 luty sobota. 15 luty środa . | 9.00-12.00 | „Football Camp” aktywne ferie z OKS |  | W programie: treningi piłkarskie, wycieczki. Zapisy tel. 530193111. |
| 2 | 14 luty wtorek. | 10.00-14.00 | Walentynkowy turniej w piłce nożnej chłopców. |  | Połączenie Walentynek z turniejem chłopców zakochanych w piłce nożnej. Kategorie wiekowe + regulamin + nagrody. |
| 3 | 13 -17 i 20-24 luty. Od poniedziałku do piątku. | 11.00-14.00 | „Salonik gier stolikowych” |  | Otwarte zajęcia dla dzieci, obowiązuje zmienne obuwanie, zajęcia pod opieką instruktora. Gry planszowe, układanie puzzli, piłkarzyki, malowanki, itp. |
| 4 | 20 - 24 luty. Od poniedziałku do piątku. | 10.00-12.00 | „Przedшкоlaki szaleją na hali ” - Więcej ruchu dla maluchów, grupowe zajęcia dla przedszkoli. |  | Zajęcia sportowe skierowane dla przedszkolaków, pod opieką nauczycieli przedszkola, obowiązuje zmienne obuwanie. |
| 5 | 21 luty wtorek. | 10.00-17.00 | „Dmuchańce na hali” |  | Zabawy na dmuchańcach dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat pod opieką osoby dorosłej, wstęp bezpłatny, obowiązuje obuwanie zmienne. |

| | | | | | |
|----|--|----------------------|--|---|---|
| 6 | 13-15 luty | 12.00-14.00 | „Pograć każdy może ” w piłkę koszykową, nożną, siatkową, tenisa stołowego, badmintona, ringo itp. Turniej piłki nożnej 14 i 20.02 Turniej koszykówki 13 i 21.02 Turniej tenisa 17 i 23.02 |  | Dowolne aktywności ruchowe preferowane przez uczestników zajęć. Obowiązuje zmienne obuwie przeznaczone na halę sportową. Mini turnieje z wymienionych dyscyplin sportowych. |
| | 16 -17 i 20-24 luty. Od poniedziałku do piątku. | 11.00-14.00 | | | |
| 7 | 17 luty piątek, 23 luty | 11.00-14.00 | „Otwarty turniej tenisa stołowego” |  | Regulamin |
| 8 | 13 -17 i 20-24 luty. Od poniedziałku do piątku. | | „Kącik pomocy przedmedycznej” dla każdego . |  | Na hali w okresie ferii ustawiony będzie punkt pomocy przedmedycznej, gdzie każdy będzie mógł poćwiczyć prawidłową resuscytację na 3 rodzajach fantomów. Nigdy nie wiadomo kiedy ta umiejętność się przyda, więc bądźmy gotowi i uczmy się jak prawidłowo ratować komuś życie. Polecamy i zachęcamy. |
| 9 | 14 luty wtorek, 21 luty wtorek. | Od 10.30 | „Kręci mnie bezpieczeństwo”- każdy może się tego nauczyć. |  | Resuscytacja. Działania, które pomagają uratować osobę w stanie nagłego zatrzymania krążenia. Szkolenie poprowadzą strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Goleniowie. Udział bezpłatny. |
| 10 | 15 luty środa. 20 luty poniedziałek. | od 12.00 od 12.00 | „Bezpieczne ferie” |  | Spotkania z funkcjonariuszami Policji z Komendy w Goleniowie na temat bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w czasie wolnym. |
| 11 | 18 i 25 luty sobota | 10.00-11.30 | Hala dla seniora. | | Pora dla seniora. Zajęcia - JOGA |

Hala sportowa Goleniów ul. Szarych Szeregów 14

| | | | | | |
|---|---|-------------|--|---|---|
| 1 | 20-24 luty. Od poniedziałku do piątku. | 11.00-13.00 | „ Siatkówka na wesoło ” Zajęcia sportowe z piłki siatkowej, mini turnieje, single, zabawy ruchowe. |  | Otwarte zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt – pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Nauka, doskonalenie podstawowych elementów siatkówki. Realizator UKS Barnim. |
| Ferie na sportowo z OSiR-em online | | | | | |
| 1 | 11 luty – 26 luty. | | Pokaż nam jak spędzasz swoje ferie zimowe | | Nadsyłajcie do nas zdjęcia, krótkie filmiki jak spędzacie swoje ferie w Goleniowie i poza naszym miastem. Może jeździsz na nartach albo nurkujesz w basenie? Pochwal się! Nadsyłane wspomnienia będziemy zamieszczać na naszym profilu facebook. Wśród wszystkich, którzy nadeślą do nas swoje prace rozlosujemy upominki rzeczowe. |
| 2 | 11 luty – 26 luty. | | Rozgrywki umysłowe dla sprytnych | | Umysł też trzeba trenować! Zaglątajcie na naszego facebooka. Będziemy na nim zamieszczać dla Was zagadki umysłowe: rebusy, krzyżówki łamigłówki. Zamieszczajcie odpowiedzi w komentarzach. |

