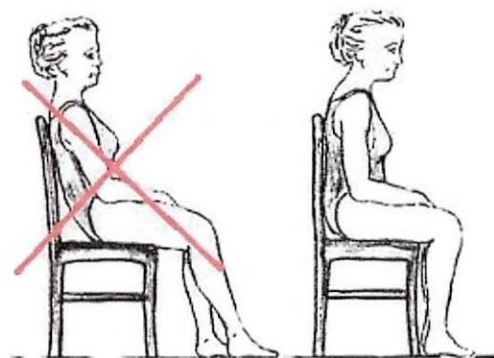


Profilaktyka wad postawy:

- codzienna dbałość o utrzymywanie prawidłowej postawy,
- eliminacja czynników stanowiących zagrożenie wystąpienia wad postawy,
- zapewnienie dziecku odpowiedniej dla niego ilości ruchu umożliwiającego wszechstronny i harmonijny rozwój fizyczny (w tym również poprzez ćwiczenia śródlekowe),
- objęcie uczniów badaniami przesiewowymi i bilansowymi przeprowadzanymi przez pielęgniarkę i lekarza.



Postawa
prawidłowa



Postawa
nieprawidłowa



Profilaktyka wad postawy

