

Zaczynamy!

1. Rozgrzewamy buzię:

- Stań przed lustrem i spróbuj naśladować to co robią pomidory. Każdy ruch powtórz 3 razy.



Układamy usta jak do [uuuu]

puszczamy całuski

otwieramy buzię i podnosimy
język do górnych siekaczy



„Konik” – kląskanie



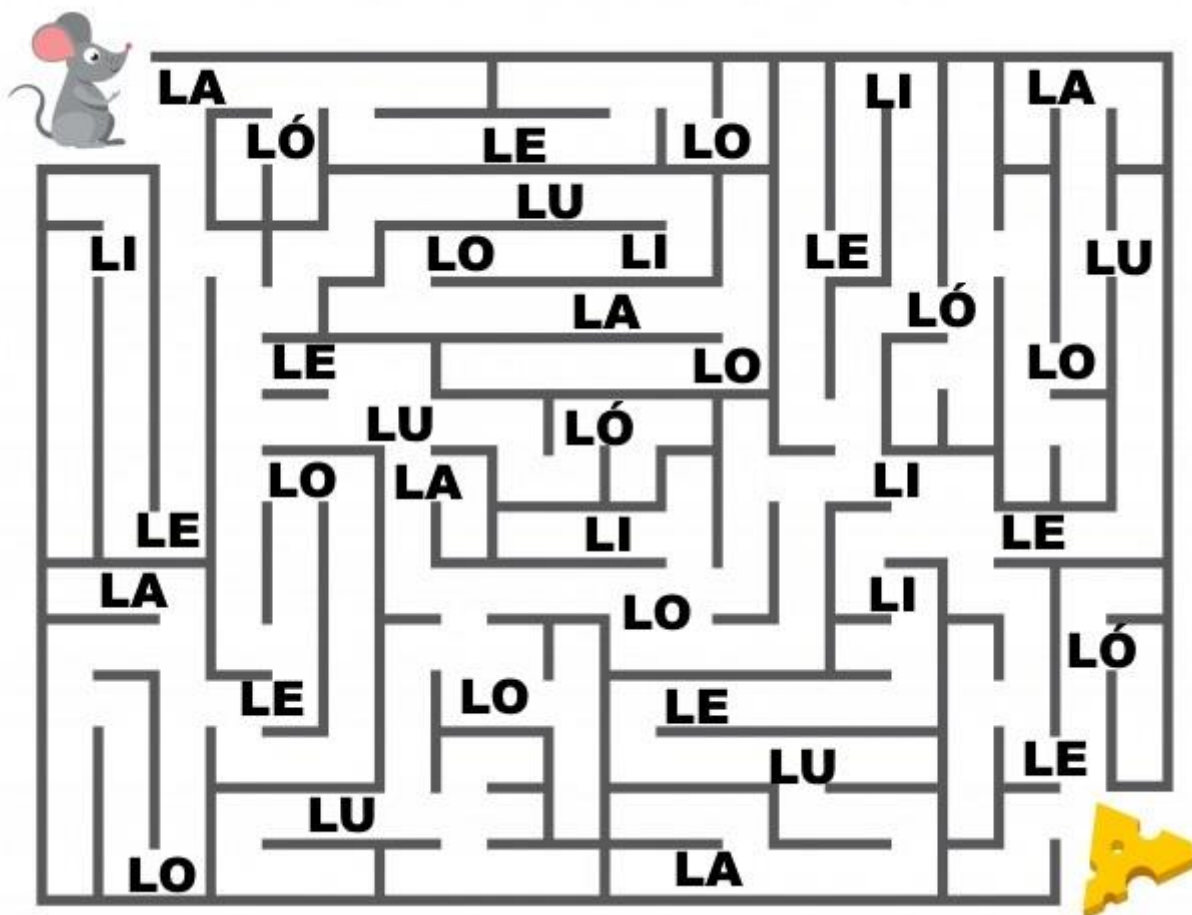
„Kobra” – pozycja spoczynkowa języka

„Konik” i „kobra” to nasze najważniejsze ćwiczenia – przyłóż się 😊 – pilnuj, żeby nie otwierać buzi zbyt szeroko i żeby boki języka dotykały zębów. 😊

2. Ćwiczmy panowanie nad oddechem:

- Pobaw się w „burzę w szklance wody” – nalej do kubka wodę i dmuchaj do niej przez słomkę, najpierw mooooooooooocno, później słabo, znowu mocno, a teraz bardzo słabo... itd.
- Puszczaj bańki.
- Połóż na dłoni mały papierek i dmuchaj na niego delikatnie, tak żeby nie spadł. Teraz dmuchaj mocno, tak żeby papierek spadł.

3. Przechodzimy przez labirynt, mówiąc wyraźnie każdą sylabę, którą napotkamy – pamiętaj, że kiedy mówimy [L] język znajduje się na wątku dźwiękowym za górnymi zębami.



Dziękuję! 😊