**Jadłospis 28.04 – 02.05.2025 r.**

****

**Poniedziałek**

**- Krupnik 300ml**

*składniki: woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka korzeń, nać,* ***seler****, por, liść laurowy, ziele angielskie, kasza* ***jęczmienna****, ziemniaki, sól, pieprz czarny mielony*

**- Łazanki 200g**

*składniki: makaron – składniki:* *mąka pszenna, masa jajowa, kiełbasa śląska – (skład: mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, błonnik pszenny bezglutenowy, sól, białko wieprzowe kolagenowe, przyprawy, aromat, aromat dymu wędzarniczego), kapusta kiszona – (składniki: kapusta, marchew, sól), cebula, olej roślinny, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny mielony, majeranek*

**- jabłko**

**- woda niegazowana 250ml**

**INFORMACJA ŻYWIENIOWA DLA 1 PORCJI**

- wartość energetyczna 590,0 kcal

- białka 29,0 g

- tłuszcze 25,0 g

- węglowodany 52,0 g



 **Wtorek**

**- Fasolowa 300ml**

*składniki: woda, mięso drobiowe, wieprzowe wędzone, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, fasola biała, ziemniak, majeranek, czosnek, oregano, sól, pieprz czarny mielony*

**- Pulpet w sosie własnym 120g, ziemniaki z koperkiem 150g**

*składniki: mięso mielone, jajko, cebula, mąka pszenna, sól, pieprz czarny mielony, ziemniaki, koper*

**- sałata lodowa ze śmietaną 120g**

*składniki: sałata lodowa, kesem śmietana extra 12% - (składniki: śmietana, substancje zagęszczające, tłuszcz), sól, pieprz czarny mielony*

**- jabłko**

**- woda niegazowana 250ml**

**INFORMACJA ŻYWIENIOWA DLA 1 PORCJI**

- wartość energetyczna 510,0 kcal

- białka 29,0 g

- tłuszcze 20,0 g

- węglowodany 50,0 g



**Środa**

**- Pieczarkowa z makaronem 300 ml**

*składniki: woda, mięso drobiowe, wieprzowe, pieczarka, marchewka, korzenie pietruszki, por, seler, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony, sól, masło klarowane – (składniki: tłuszcz mleczny), kesem śmietana extra 18% - (składniki: śmietana, substancje zagęszczające, tłuszcz), makaron – składniki:* *mąka pszenna, masa jajowa*

**- Kotlet drobiowy panierowany 120g, ziemniaki z koperkiem 150g**

*składniki: mięso drobiowe,* ***jajko*** *surowe, mąka* ***pszenna***,***bułka*** *tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, koper*

**- surówka z marchwi 120g**

*składniki: marchewka, jabłko, kesem śmietana extra 18% - (składniki: śmietana, substancje zagęszczające, tłuszcz), sól, pieprz czarny mielony, kwasek cytrynowy,* ***ksylitol***

**- jabłko**

**- woda niegazowana 250ml**

**INFORMACJA ŻYWIENIOWA DLA 1 PORCJI**

- wartość energetyczna 590,0 kcal

- białka 29,0 g

- tłuszcze 14,0 g

- węglowodany 70,0 g



**Czwartek**

**-**



**Piątek**

**-**