

Poniedziałek 2026-10-05	Wtorek 2026-10-06	Środa 2026-10-07	Czwartek 2026-10-08	Piątek 2026-10-09
Zupa Zupa bulion z fasolką szparagową (7, 9) Składniki: woda; noga (udo) kurczaka; marchew; fasola szparagowa żółta; ziemniaki; kalafior, mrożony; śmietanka kremowa, 30% tłuszczu; groszek zielony; seler naciowy; por; koper ogrodowy; pietruszka, liście; sól biała; ziele angielskie całe; pieprz czarny; liść laurowy	Zupa Zupa bulion z zacierką (1, 3, 9) Składniki: woda; marchew; jaja kurze całe; cebula; mąka pszenna, typ 500; seler korzeniowy; por; pietruszka, korzeń; pietruszka, liście; olej rzepakowy uniwersalny; koper ogrodowy; sól biała; lubczyk ogrodowy; ziele angielskie całe; liść laurowy	Zupa Zupa marchewkowa z groszkiem (1, 6, 7, 9) Składniki: groszek zielony; bulion jarzynowy; marchew, młoda; ziemniaki; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; seler korzeniowy; imbir korzeń; gałka muszkatołowa, mielona; pieprz czarny	Zupa Zupa z kapusty słodkiej z kaszą (9) Składniki: woda; ziemniaki; kapusta biała; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek; majeranek suszony; koper ogrodowy kasza jęczmienna, pęczak; (1)	Zupa Zupa pieczarkowa tradycyjna (7, 9) Składniki: woda; noga (udo) kurczaka; pieczarka biała; ziemniaki; włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, seler, cebula); śmietanka kremowa, 30% tłuszczu; olej rzepakowy uniwersalny; sól biała; pieprz biały; majeranek suszony; ziele angielskie całe
II Danie Kotlet z kaszy (1, 3, 7) Składniki: kasza jęczmienna, perłowa; jaja kurze całe; papryka zielona, słodka; papryka czerwona, słodka; papryka żółta, słodka; ser, gouda tłusty; pieczarka biała; sól biała; pieprz czarny; zioła prowansalskie Ziemniaki z koperkiem Składniki: ziemniaki; koper ogrodowy Mini marchewki z masłem (7) Składniki: marchew; masło ekstra woda; jabłko;	II Danie Kurczak po meksykańsku (7) Składniki: ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany; mięso z piersi kurczaka, bez skóry; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; woda; fasola czerwona (nerkowata), dojrzałe nasiona, w puszcze, po odsączeniu, płukana wodą z kranu ; cukinia; papryka czerwona, słodka; woda; jabłko;	II Danie Kotlety z kurczaka ala schabowe (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; jaja kurze całe; papryka, mielona; czosnek w proszku; pieprz czarny; sól biała Ziemniaki z koperkiem Składniki: ziemniaki; koper ogrodowy Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym (7) Składniki: ogórek; jogurt grecki, 10% tłuszczu; rzodkiewka; sałata masłowa; sok ze świeżej cytryny; szczypiorek; sól biała; pieprz czarny woda; jabłko;	II Danie Spaghetti z mięsem mielonym (1) Składniki: makaron spaghetti z mąki pszennej; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; wieprzowina, łopatka; marchew; cebula; czosnek; oliwa z oliwek; bazylia świeża; oregano suszone; tymianek suszony woda; jabłko;	II Danie Dorsz panierowany, ziemniaki z koperkiem i surówka Colesław (1, 3, 4, 7, 10) Składniki: ziemniaki; dorsz, filety panierowane, smażone; kapusta biała; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; koper ogrodowy; sok ze świeżej cytryny; majonez domowy z olejem rzepakowym; cukier, biały; pieprz biały; sól biała woda; jabłko;
E: 680.3,	E: 681.1,	E: 794.9,	E: 798.7,	E: 718.5,