

Poniedziałek 2026-10-19	Wtorek 2026-10-20	Środa 2026-10-21	Czwartek 2026-10-22	Piątek 2026-10-23
Zupa Zupa jarzynowa z ciecierzycą (7, 9) Składniki: woda; cieciorka (ciecierzyca) w puszcze, bez zalewy; kalafior, mrożony; ziemniaki, białe; marchew; cebula; por; Fasolka cięta; śmietanka kremowa, 30% tłuszczu; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy uniwersalny; koper ogrodowy; pietruszka, liście; sól biała; ziele angielskie całe; liść laurowy; majeranek suszony; pieprz czarny II Danie Racuchy z jabłkami z jogurtem naturalnym i cukrem pudrem (1, 3, 7) Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 500; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; jabłko; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; cukier, biały; soda oczyszczona; cukier, puder; sól biała woda; jabłko; E: 705.7, B: 19.7, T: 22.5, W: 110.6	Zupa Zupa kapuśniak mazurski z kaszą (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kapusta kiszona; pietruszka, korzeń; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek; majeranek suszony; koper ogrodowy II Danie Kotlet de volaille z ziemniakami z koperkiem i surówką wiosenną (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki; mięso z piersi kurczaka, bez skóry; kapusta biała; marchew; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500; masło ekstra; jaja kurze całe; czosnek; olej rzepakowy uniwersalny; pietruszka, liście; koper ogrodowy; oliwa z oliwek; pieprz czarny; sól morska; skórka z cytryny, świeża; sól biała woda; jabłko; E: 745.7, B: 33.4, T: 22.8, W: 108.8	Zupa Rosół z zacierką (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; makaron dwujajeczny zacierka, gotowany; marchew; pietruszka, liście II Danie Kurczak z ryżem w sosie słodko-kwaśnym (1) Składniki: ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany; mięso z piersi kurczaka, bez skóry; papryka czerwona, słodka; marchew; fasola mung, kielki; por; Pędy bambusa; cebula; mąka pszenna, typ 500 woda; jabłko; E: 733.9, B: 52.3, T: 8.8, W: 114.5	Zupa Barszcz ukraiński czerwony (7, 9) Składniki: woda; buraki gotowane, odsączone, bez soli; ziemniaki; fasola biała navy, dojrzałe nasiona, gotowana, bez soli; noga (udo) kurczaka; wieprzowina, żeberka; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; por; pietruszka, liście; sól biała; liść laurowy; ziele angielskie całe; pieprz czarny II Danie Gulasz wegański z ciecierzycą i fasolą, kasza (1) Składniki: kasza jęczmienna, pęczak gotowana; pomidory, czerwone; papryka czerwona, słodka; cieciorka (ciecierzyca) gotowana, bez soli; cukinia; cebula; ziemniaki; marchew; fasola czerwona (nerkowata), dojrzałe nasiona, w puszcze, po odsączeniu, płukana wodą z kranu ; brokuły, różyczki; pieczarka biała; koper ogrodowy; oliwa z oliwek; pietruszka, woda; jabłko; E: 750.8, B: 30.5, T: 15.7, W: 135.9	Zupa Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1, 6, 9) Składniki: kalafior; bulion jarzynowy; ziemniaki; marchew; por; koper ogrodowy; pietruszka, liście; pieprz czarny; sól biała II Danie Dorsz panierowany, ziemniaki z koperkiem i surówka Coleslaw (1, 3, 4, 7, 10) Składniki: ziemniaki; dorsz, filety panierowane, smażone; kapusta biała; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; koper ogrodowy; sok ze świeżej cytryny; majonez domowy z olejem rzepakowym; cukier, biały; pieprz biały; sól biała woda; jabłko; E: 661.8, B: 32.4, T: 19.7, W: 95.8