

Drodzy Rodzice!

CYBERPRZEMOC – Mam na to wpływ!

Cyberprzemoc – to internetowa forma przemocy rówieśniczej; seria agresywnych zachowań, celowo i regularnie skierowanych przeciwko atakowanej osobie. Występują najczęściej w mediach społecznościowych, komunikatorach i grach on-line.

Najczęstszymi formami cyberprzemocy są:

- publikowanie **ośmieszających** komentarzy,
- **poniżających** filmów,
- **włamania** na portale społecznościowe
- **podszywanie się** pod inną osobę
- **szantażowanie**
- **wykluczanie** z grona znajomych

Objawy cyberprzemocy:

- niska samoocena
- strach
- skłonność do izolacji
- depresja
- zmiany humoru
- zachowania autodestrukcyjne



**WEŹ NIE KLIKAJ -
WEŹ POMYŚL!**

STOP Cyber Przemocy

Co zrobić w sytuacji cyberprzemocy? :

- poinformować rodziców, nauczycieli
- odwiedzić stronę internetową; www.dzieckowsieci.pl, www.dyżurnet.pl
- zadzwonić na bezpłatną infolinię: 800-100-100

(telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci)

Bądźmy czujni!

Sprawdzajmy w jaki sposób nasze dzieci korzystają z internetu.

Ile czasu Twoje dziecko korzysta z dostępu do Internetu i w jaki sposób?